

|| 중독과학과 ||

Department of Addiction Science

| 교육목적 |

본 대학원 중독과학과는 중독전문가 양성을 위해 물질 및 행동중독에 관한 학문적 특성을 이해하고 학제통합적 방법으로 연구하며 임상적 경험 제공하는 석사 및 박사학위과정이다. 본 대학은 만성질환인 중독의 온전한 회복을 위한 전인적 치료와 건강한 라이프스타일 개발을 위한 학문적 연구와 실용적 적용에 중점을 둔 교육과정을 제공하고 전세계적인 네트워크를 바탕으로 중독 상담 및 치료에 관한 이론적 지식과 실천적 기술을 체계적으로 훈련하여 수준 높은 중독전문가들을 양성하고자 한다.

| 교육목표 |

위에 제시된 교육목적을 기초로 한 중독과학과의 목표는 아래와 같다.

1. 중독 상담 및 재활 장면에서 전문가로 종사하려는 이들을 위해 필요한 교육 프로그램을 제공한다.
2. 중독을 학문적으로 연구하고 실무적 능력을 배양할 수 있는 기회를 학생들에게 제공하여 중독 상담 및 재활, 라이프스타일 헬스케어의 교육 혹은 치료 프로그램을 활용할 수 있는 전문적 자질을 함양시킨다.

| 전공소개 |

- ① 중독상담재활 전공: 본 전공은 중독상담과 재활에 관한 경험중심의 이론과 실제적인 지식을 체계적으로 통합한 교육내용을 제공하고 있다. 본 교육을 받은 학생들은 각 개인, 가족, 지역사회, 국가들이 경험하고 있는 다양한 중독의 문제들이 가져온 고통을 줄여나가는 데 기여할 수 있도록 전문적인 훈련을 받게 된다. 또한 국제인증 중독전문가 자격증 시험에 응시할 수 있는 교과과정을 운영하고 있어 졸업 후에 중독 분야의 교육, 상담, 재활분야의 전문가로서 국내 및 국외의 기관에서 중독 연구, 치료, 교육 분야에 종사할 수 있다.
- ② 라이프스타일헬스케어 전공: 본 전공은 중독 예방과 재활을 위한 라이프 스타일 건강관리에 대한 입증된 지식과 실용적인 기술을 학생들에게 제공한다. 과학적 배경을 바탕으로 한 라이프 스타일 헬스케어는 중독성 행동에 중점을 둔 만성병 생활 습관병 예방 및 퇴치 및 인구 구조에 적용되는 이론적 지식과 건강 증진 및 실천의 원칙을 구현하는 데 필요한 통합적 교육과정을 제공한다. 본 교육과정은 미국의 Certified Health Education Specialist (CHES) 및 Master Certified Health Education Specialist (MCHES)의 시험 자격을 준비할 수 있는 교육내용을 포함하고 있어 졸업 후 만성질환의 치유를 위한 교육, 연구, 재활 분야의 전문가로 국내, 국외의 교육기관 및 정부기관에서 중독 및 보건 전문가로서 일할 수 있다.

| 내 규 |

제1조 (전공) 본 학과의 전공은 중독상담재활, 라이프스타일헬스케어 전공을 둔다.

제2조 (입학) 대학원 학칙과 시행세칙을 준수한다.

제3조 (교육과정)

- ① 석사과정의 전공필수는 고급통계학으로 한다. 박사과정의 전공필수는 고급연구방법론, 고급보건학, 중독현장실습으로 한다. 석박사통합과정의 전공필수는 고급통계학, 고급연구방법론, 고급보건학, 현장실습으로 한다.
- ② 각 과정별로 복수전공이 가능하다.
- ③ 석박사통합 및 박사과정 학생의 상담 역량 강화를 위해 다음과 같이 현장실습을 이수하고 실습보고서를 제출해야 한다. 단, 석사과정의 경우에는 선택할 수 있다. 석박사통합 및 박사과정 단일전공의 경우에는 본인 전공의 현장실습을 이수해야 하며 복수전공의 경우 중독현장실습, 라이프스타일 헬스케어 현장실습 과목을 모두 이수해야 한다. 한 전공의 시간이 30시간을 초과할 경우 다른 전공으로 20%(6시간)을 넘길 수 있다.

구 분	석사과정	석박사통합과정	박사과정
수강신청 조건	48시간 이상	82시간 이상	96시간 이상
실습시간	단일 - 60시간 이상 복수 - 120시간 이상	단일 - 90시간 이상 복수 - 180시간 이상	단일 - 120시간 이상 복수 - 240시간 이상
실습내용	<ul style="list-style-type: none"> ① 세미나 참석: 최대 30시간 이상 ② 현장경험: 30시간 이상 ② 프로그램 개발: 30시간 이상 (석사: 20시간 이상) <ul style="list-style-type: none"> 1) 학술대회에 제1저자로 지도교수와 함께 포스터제출시 5시간 인정 2) 학술대회 포스터 채택시 10시간 3) 학술대회 구두발표 제출시 10시간 4) 학술대회 구두발표 채택시 15시간 5) 세미나 발표: PPT를 준비하여 20-30분 발표 시 2시간 인정 6) 10개의 강의시리즈 개발: 주제는 라이프스타일, 중독상담, 중독재활 분야. 10-20시간 인정. 1주제당 1시간 인정. 7) 프로그램 개발 리포트에는 강의 주제, 일정 및 한 주제당 PPT 10장 이상이 포함되어 있어야 한다. 각 주제당 20장 이상의 PPT 제출시 20시간 인정. ③ 현장실습: 30시간 이상 (석사: 20시간 이상) ④ 학술대회에서 1회 이상 학술발표(포스터나 구술): 1회 발표 시 10시간 		
실습보고서	<ul style="list-style-type: none"> ① 매 학기말 실습 담당교수에게 제출 ② 내용: 각 이벤트 참가 증명 사진 또는 수료증, 소감문 300자 내외 		

제4조 (이수학점 및 졸업요건) 아래의 학점을 이수하고 논문제출 자격시험(외국어시험,

종합시험), 논문심사에 합격하여야 한다.

1. 석사과정은 대학원 공통 3학점, 전공필수 3학점 및 전공선택 24학점 이상을 이수해야 한다.
2. 박사과정은 대학원 공통 6학점, 전공필수 9학점 및 전공선택 24학점 이상을 이수해야 한다.
3. 석박사통합과정은 대학원 공통 6학점, 전공필수 12학점 및 전공선택 39학점 이상을 이수해야 한다.
4. 복수전공 시 석사과정은 각 전공별 전공선택 15학점 이상, 박사과정은 각 전공별 전공선택 15학점, 석박사통합과정은 각 전공별 전공선택 21학점 이상 이수하여야 한다.
5. 대학원 공통 과목은 학과에서 지정한 과목(건강원리, 중독치료와 영성)으로 대체할 수 있다.

구 분	석사과정		박사과정		석박사통합과정	
	단일전공	복수전공	단일전공	복수전공	단일전공	복수전공
대학원 공통	3	3	6	6	6	6
전공필수	3	3	9	12	12	15
전공선택	24	15+15	24	15+15	39	21+21
논문	P	P	P	P	P	P
합 계	30	36	39	48	57	63

제5조 (외국어시험) 대학원 학칙과 시행세칙을 준한다.

제6조 (종합시험)

- ① 종합시험은 대학원 학칙과 시행세칙을 준한다.
- ② 석사과정은 고급통계학과 전공 1과목, 석박사통합 및 박사과정은 고급연구방법론과 전공 2과목으로 한다. 단, 복수전공의 경우 전공 1과목을 추가로 응시해야 한다.

제7조 (학위논문)

- ① 지도교수 및 학위논문과 관련된 사항은 대학원 학칙 및 시행세칙을 준한다.
- ② 석사과정은 학위논문 심사 전에 지도교수와 공동으로 학술대회 혹은 교내 공개 세미나에서 1회 이상 학술 발표를 실시해야 한다. 단, 한국연구재단 등재후보지 이상의 학술지에 본인이 제1저자, 지도교수가 교신저자로 한 논문을 게재하여 대체할 수 있다.
- ③ 석박사통합 및 박사과정은 학위논문 심사 전에 지도교수와 공동으로 학술대회 혹은 교내 공개 세미나에서 1회 이상 학술 발표를 실시해야 하며, 한국연구재단 등재후보지 이상 학술지에 본인이 제1저자, 지도교수가 교신저자로 한 논문을 1편 이상 게재해야 한다.

제8조 (대학원 중독과학과위원회)

- ① 목적: 대학원 운영에 관한 중요사항과 각 학과의 중요사항을 종합심의하기 위하여

대학원 중독과학과위원회를 둔다.

- ② 구성: 대학원 중독과학과위원회는 학과장과 학과 교수들로 구성하고 학과장을 위원장으로 한다.
- ③ 임기: 위원장의 임기는 보직 재임기간으로 한다.
- ④ 기능: 대학원 중독과학과위원회는 다음 사항을 연구 및 심의, 의결한다.
 - 1. 교육목표의 설정 및 개정에 관한 사항
 - 2. 본 학과 교육과정의 편성 및 수정
 - 3. 대학원생의 학술활동 기획 및 시행
 - 4. 입학사정 및 졸업사정
 - 5. 논문지도 제반사항
 - 6. 논문지도교수 및 논문심사위원 선정
 - 7. 외국어시험 및 종합시험에 관한 사항
 - 8. 장학생 선발
 - 9. 학과운영예산
 - 10. 강좌평가, 자료개발 및 제작
- ⑤ 회의: 위원회는 위원장이 필요하다고 인정할 때 위원장이 소집하며, 위원회의 회의는 재적위원 과반수의 출석으로 개최하고 출석위원 과반수의 찬성으로 의결한다. 위원장은 의결권에 있어 위원과 동등한 권한을 갖는다.

제9조 (원우회) 학생들의 연구 및 협력을 도모하는 자치기구인 중독과학과 원우회를 지원한다.

제10조 (준용규정) 본 내규에 없는 사항은 대학원 학칙 및 시행세칙을 준한다.

| 부 칙 |

- 1. 본 내규는 학문의 발전과 교과과정의 개편을 반영하기 위하여 대학원 중독과학과위원회 회의에서 수정될 수 있다. 본 내규에 규정되지 않은 사항은 위원회 회의에서 정하는 바에 따른다.
- 2. 본 내규는 2017학년도 입학생부터 적용한다.
- 3. 본 내규는 2019학년도 입학생부터 적용한다.
- 4. 본 내규는 2021학년도 입학생부터 적용한다.
- 5. 본 내규는 2023학년도 입학생부터 적용한다.

| 교육과정 |

「석사 전공필수」

교과목코드	과목명	학점
2000166	고급 통계학 (Advanced Statistics)	3
2000361	논문 Thesis for Master of Public Health)	P

「박사 전공필수」

교과목코드	과목명	학점
2002212	고급 연구방법론 (Advanced Research Methodology)	3
2000547	보건정책특론 (Advanced Public Health Policy)	3
2002605	중독 현장실습 (Addiction Practicum)	3
2002418	라이프스타일 헬스케어 현장실습 (Lifestyle Health Care Practicum)	3
2002442	논문 (Ph.D. Dissertation)	P

*현장실습의 경우 본인의 전공에 맞는 현장실습으로 이수

「석박사통합 전공필수」

교과목코드	과목명	학점
2000166	고급 통계학 (Advanced Statistics)	3
2002212	고급 연구방법론 (Advanced Research Methodology)	3
2000547	고급보건학 (Advanced Public Health)	3
2002605	중독 현장실습 (Addiction Practicum)	3
2002418	라이프스타일 헬스케어 현장실습 (Lifestyle Health Care Practicum)	3
2002124	논문 (Dissertation for Ph.D. in Public Health)	P

*현장실습의 경우 본인의 전공에 맞는 현장실습으로 이수

「전공선택」

중독상담재활 전공

교과목코드	과목명	학점
2002212	고급 연구방법론 (Advanced Research Methodology)*	3*
2000547	보건정책특론 (Advanced Public Health Policy)	3
2000166	고급 통계학 (Advanced Statistics)*	3*
2002605	중독 현장실습 (Addiction Practicum)	3
2002418	라이프스타일 헬스케어 현장실습 (Lifestyle Health Care Practicum)	3
2000116	건강원리 (Principles of Lifestyle Health)	3
2002439	Addiction Therapy & Spirituality	3
2002856	영어논문작성법 (Scientific Research Paper Writing)	3
2002606	중독재활과 생활의학개론 (Introduction to Addiction Rehabilitation & Lifestyle Medicine)	3
2002607	중독재활과 생활의학실제 (Application of Addiction Rehabilitation & Lifestyle Medicine)	3
2000114	건강심리상담학 (Health Psychology and Counseling)	3
2000142	고급 이상심리학 (Advanced Abnormal Psychology)	3
2000143	고급 임상심리학 (Advanced Clinical Psychology)	3
2000164	고급중독상담 (Advanced Addiction Counseling)*	3*
2002424	고급중독약리학 (Advanced Addiction Physiology and Pharmacology)	3
2000146	고급 집단상담 (Group Counseling for Addiction)*	3*
2002503	물질중독 (Substance Addiction)	3
2000862	신경과학 (Neuroscience)	3
2002626	중독가족 상담 (Family Counseling for Addiction)	3
2002151	중독가족치료 (Family Therapy for Addiction)*	3*
2002149	중독과 공존정신장애 치료 (Treatment for Addiction and Co-Occurring Mental Disorders)*	3*
2002602	중독과 긍정회복 (Addiction and Positive Recovery)	3
2002255	Movement Science for Addiction	3
2002535	중독과 인지행동 치료 (Addiction and Cognitive Behavioral Therapy)*	3*
2002434	Addiction and Mental Fitness	3
2002603	중독과 트라우마 치료 (Addiction and Trauma Therapy)*	3*
2002955	중독 동기강화 상담 (Addiction Motivational Interviewing)	3
2002440	Addiction Lifestyle Assessment	3
2002600	중독사례관리 및 위기개입 (Addiction Case Management & Crisis Intervention)*	3*
2002601	중독상담 및 재활세미나 (Addiction Counseling & Rehabilitation Seminar)*	3*
2002604	중독상담윤리세미나 (Ethics for Addiction Professionals)*	3*
2002435	Meal Management for Addiction	3
2002220	중독약리학 (Pharmacology for Addiction)*	3*
2002432	Addiction Prevention and Policy	3
2002439	Addiction Therapy & Spirituality	3
2002599	중독치료의 임상적 의사결정 (Clinical Decision Making for Addiction Treatment)*	3*
2002625	중독회복 (Addiction Recovery)	3
2002194	질적연구방법론 (Methodology of Qualitative Research)	3
2002504	행동중독 (Behavior Addiction)	3
2002471	Treatment for Substance Use Disorders & Continuum of Care	3
2003052	Scientific Research Paper Writing	3

* 표시는 국제인증중독전문가(International Certified Addiction Professional) 시험준비과목임.

라이프스타일헬스케어 전공

교과목코드	과목명	학점
2002212	고급 연구방법론 (Advanced Research Methodology)*	3*
2000547	보건정책특론 (Advanced Public Health Policy)	3
2000166	고급 통계학 (Advanced Statistics)*	3*
2002605	중독 현장실습 (Addiction Practicum)	3
2002418	라이프스타일 헬스케어 현장실습 (Lifestyle Health Care Practicum)	3
2000116	건강원리 (Advanced Principles of Health)	3
2002439	Addiction Therapy & Spirituality	3
2002856	영어논문 작성법 (Scientific Research Paper Writing)	3
2002606	중독재활과 생활의학개론 (Introduction to Addiction Rehabilitation & Lifestyle Medicine)	3
2002607	중독재활과 생활의학실제 (Application of Addiction Rehabilitation & Lifestyle Medicine)	3
2002408	건강라이프스타일 평가와 중재 (Healthy Lifestyle Evaluation and Intervention)	3
2000054	건강전문가 세미나 (Seminar for Health Professionals)	3
2002414	Advanced Smoking Cessation and Alcoholism Prevention	3
2002407	Advanced Lifestyle Management	3
2002419	Advanced Meal Management of Lifestyle Disease	3
2002412	Advanced Epidemiology	3
2002415	Advanced Principles of Wholistic Health	3
2002609	고급보건통계학 (Advanced Biostatistics)*	3*
2002500	Advanced Exercise and Health	3
2000046	Public Health and Exercise*	3*
2002406	Lifestyle Management	3
2002608	라이프스타일 헬스케어 세미나 (Lifestyle Health Care Seminar)	3
2002429	Addiction Lifestyle Recovery	3
2000525	보건교육 방법론 (Health Education Methodology)*	3*
2000551	보건교육프로그램개발 및 평가 (Health Program Development & Evaluation)*	3*
2001952	보건교육학특론 (Health Education)*	3*
2000538	보건영양학 (Nutrition in Public Health)*	3*
2000542	보건의사소통론 (Health Communication)	3
2000552	보건학 (Public Health)*	3*
2000818	스트레스관리론 (Stress Management)*	3*
2000828	스포츠의학특론 (Sports Medicine)	3
2000977	역학 (Epidemiology)*	3*
2001196	임상영양학 (Clinical Nutrition)	3
2002254	Diet Therapy for Addiction	3
2002247	중독 천연치료 (Natural Remedies for Addiction)	3
2002938	해독과 생활의학개론 (Introduction to Detoxification & Lifestyle Medicine)	3
2002956	해독과질병관리학 (The Detoxification and Diseases Management)	3
2003011	오토파지와 질병관리학 (The Autophagy and Diseases Management)	3
2003052	Scientific Research Paper Writing (Scientific Research Paper Writing)	3

* 표시는 보건교육전문가(Certified Health Education Specialist) 시험준비과목임.

| 교과목 안내 |

2000166 고급통계학 (Advanced Statistics)

통계의 기초개념, 기술통계, 확률론, 확률분포, 추정 및 가설검정, 상관관계 및 회귀분석, 분산분석, 빈도분석 및 구조방정식 등을 다룬다. 중독과 관련한 신체적, 정신적, 사회적 지표에 대하여 이해하고 통계적 추정을 통하여 불확실한 사안에 대한 판단의 근거를 마련하는 등 통계학적 이론과 기술을 습득하여 활용하도록 한다.

2002212 고급연구방법론 (Advanced Research Methodology)

중독과학에 관한 논문작성에 필요한 연구계획서 작성, 지도교수 선정, 논문작성, 기초적인 통계학 등을 집중적으로 지도하는 과목이다.

2000547 보건정책특론 (Advanced Public Health Policy)

공중 보건, 지역 사회 보건 및 보건 시스템의 역사, 문제, 기능 및 상황을 다루며 학습하는 공중 보건의 범위는 졸업생이 건강 전문가로서 실제 현장 프로젝트 또는 학술 조사를 수행 할 수 있는 추가 지식과 능력을 풍부하게하는 데 매우 중요한 요소들을 포함한다.

2002605 중독현장실습 (Addiction Practicum)

학생의 중독과학 역량 강화를 위해 세미나 참석, 프로그램 개발 및 실습, 현장실습, 학술발표(포스터나 구술) 등을 통해 현장 실무를 익히고 전문가로서의 역량을 증진시키는 과목이다.

2002418 라이프스타일 헬스케어 현장실습 (Lifestyle Health Care Practicum)

라이프스타일과 헬스케어를 위한 건강행동의 변화를 위하여 직접 현장에 나가 외부의 관련기관에 일정한 시간동안 제반 임무를 익히고 실천할 수 있는 현장적응 능력의 배양을 목표로 한다.

2000116 건강원리 (Advanced Principles of Health)

건강에 대한 기초적이고 근본적인 원리를 현시대에 맞게 적용하고 이에 대한 전문적인 지식을 갖추기 위해 준비되었다. 육체적인 건강뿐 아니라 정신적인 건강, 사회적인 건강 및 영적인 건강을 지킬 수 있도록 이 원리의 핵심과 중요성을 이해한다.

2002856 영어논문작성법 (Scientific Research Paper Writing)

본 수업에서는 과학 연구 기사를 효과적으로 작성하고 서로 다른 기법을 탐구하고자 한다. 학생들은 공식적인 영어 문장을 쓰는 방법, 과학적인 글쓰기의 일반적인 오류, 원고를 정리하고 배치하는 서지학 도구를 사용하는 방법, 그리고 동료 평가 과정을 이해하는 방법에 대해 배우고자 한다.

2002606 중독재활과 생활의학개론 (Introduction to Addiction Rehabilitation & Lifestyle Medicine)

중독으로부터 회복되는 과정으로 생활습관의 중요성을 이해하고, 건강한 생활 습관을 관리하여 중독으로부터 건강한 삶으로의 회복과 이를 유지할 수 있는 전반적인 지식을 학습한다.

2002607 중독재활과 생활의학실제 (Application of Addiction Rehabilitation & Lifestyle Medicine)

중독으로부터 회복되는 과정에서 생활습관의 중요성을 이해하고, 알코올중독이나 인터넷 중독 등에 건강한 생활 습관 관리를 적용하고 실천할 수 있는 프로그램을 개발하고 적용하며 평가하는 심화된 지식을 학습한다.

2000138 고급 건강심리학 (Advanced Health Psychology)

건강심리학이란 건강의 증진과 유지, 질병의 예방과 치료, 건강 및 질병과 관련된 기능 장애에 대한 병인학적이고 진단적 요인들의 규명, 건강 진료체계와 건강정책의 분석을 통한 개선 등을 위하여 과학적으로 공헌을 하는 심리학의 전문분야이다. 건강문제는 이제 어느 한 분야가 아닌 다학문적인 접근이 필수적이기 때문에 심리학은 삶의 질을 향상시키는 데 기여해야 할 것이다.

2000142 고급 이상심리학 (Advanced Abnormal Psychology)

이상심리학은 이상행동의 이해에 초점을 두고 있다. 따라서 이상행동을 진단하는 분류체계 및 여러 접근모형과 각 장애의 특징적인 증상, 원인적 요인 및 치료적 개입의 종류를 알고 이상행동에 대한 이해를 증가시킨다.

2000143 고급 임상심리학 (Advanced Abnormal Psychology)

임상 현장에서 정신장애를 진단하고 치료하는 임상심리학의 기본개념과 원리를 배우고 심리검사의 실시 및 해석과 진단 절차에 대해 심화된 지식을 익히고 다양한 정신장애의 원인과 치료법에 대해 연구한다.

2001711 고급중독상담 (Advanced Addiction Counseling)

개인의 중독행동 중에 물질중독과 행위중독에 대한 이해를 넓히고, 중독행동들을 수정하고 중재할 수 있는 상담 방법들을 익혀 중독전문가의 자질을 배양한다.

2002424 고급중독약리학 (Advanced Addiction Physiology & Pharmacology)

중독(특히 마약, 알코올, 담배)과 연관된 뇌와 인체에 관한 생리학에서 사용되는 전문 용어와 개념을 검토하며 상담가의 역할 및 중독 치료에 사용되는 특정 약물 요법과 치료법에 대하여 학습한다.

2000146 고급집단상담 (Group Counseling for Addiction)

개인상담의 한계점을 보완해주고 효과적인 변화를 이끌어내는 집단상담의 개념과 유형에 대해 배우고 집단상담의 변화촉진요인과 집단상담자의 자질에 대해 익히며 집단상담을 전반적으로 이끌어갈 수 있는 역량을 키운다.

2002503 물질중독 (Substance Use Addiction)

DSM-5에 명시되어 있는 중독의 정의와 성질을 점검하고 알코올중독, 약물중독 등의 물질중독의 특징과 심각성 그리고 중재방법을 학습하여 중독에 대한 전문적인 지식을 키운다.

2000862 신경과학 (Neuroscience)

공중 보건에 적용되는 시스템으로서의 신경계의 전반적인 이해를 위한 교육을 실시하고 우리인체 중 신경과학 분야에서 좀 더 진보되고 세밀한 연구를 위한 접근방법을 연구한다.

2002839 전공심화연구 (In-depth Study)

지도교수와 공동으로 연구논문을 발표하기 위해 연구를 계획하고 자료를 조사하며 논문을 작성하는 연구과정이다.

2002626 중독가족상담 (Family Counseling for Addiction)

가족에게 일어나는 문제들을 다각도로 고찰하고 이에 대한 심리학적인 이해를 증진시킨다. 가족 문제를 해결하는 데 필요한 가족 상담 및 치료의 주요 이론들과 최신 이론들을 배우고 사례연구와 연습을 통해 실천 감각을 키운다.

2002151 중독가족치료 (Family Therapy for Addiction)

가족에게 일어나는 문제들을 다각도로 고찰하고 이에 대한 심리학적인 이해를 증진시킨다. 가족 문제를 해결하는 데 필요한 가족 상담 및 치료의 주요 이론들과 최신 이론들을 배우고 사례연구와 연습을 통해 실천 감각을 키운다.

2002149 중독과 공존정신장애 치료 (Treatment of Addiction and Co-Occurring Mental Disorders)

중독과 관련한 중독성 장애 및 기타 정신건강 장애, 예를 들어 우울증과 불안증 등의 중독공존장애에 대하여 학습하는 과목으로, 학생들은 중독공존장애의 유행과 평가, 진단 및 치료 계획과 관련된 문제를 검토하고 중독 및 정신 분열병에 대한 다양한 치료 방법을 확인한다.

2002202 중독과 긍정회복 (Addiction and Positive Recovery)

중독 문제들로 인해 높은 스트레스와 낮은 행복도를 경험하는 내담자와 그 가족들이 정신건강 교양과 멘탈 휘트니스 프로그램을 통해 심리적 웰빙을 누리도록 돕는 것이다. 따라서 본 수업에서는 멘탈휘트니스 훈련을 중심으로 긍정심리학적 최신 연구결과들을 살펴보고 긍정심리학적 기반을 가진 중독 치료 프로그램에 대한 깊이 있는 탐색을 통해 긍정심리학적 입장에서 중독회복을 조명한다.

2002625 중독회복 (Addiction Recovery)

중독은 인생 전반에 영향을 미치는 만성질환이다. 중독 문제를 경험하는 사람들은 지속적인 중독 회복을 돕는 교육과 지원을 필요로 한다. 따라서 본 수업에서는 중독 회복을 위한 다양한 치료에 대한 이론적, 실천적 접근들에 대해 연구하고자 한다. 특히 중독 회복을 위한 전인적이고 통합적인 치료적 모형 탐색 및 개발을 목적으로 하고 있다.

2002255 중독과 운동과학 (Movement Science for Addiction)

중독과 운동과학은 인간의 움직임 이해하기 위한 신체운동제어 및 운동학습에 관한 연구로서, 인간의 감정이 얼굴 표정, 보행 및 행동양식에 어떻게 표현되는지 강조한다. 또한 감각 시스템이 운동에 미치는 영향에 관한 심층연구는 중독에 대한 개입을 제공하는 효율적인 방법을 가능하게 한다.

2002535 중독과 인지행동 치료 (Addiction and Cognitive Behavioral Therapy)

약물, 알코올, 도박, 음식, 성 등에 대하여 강박관념을 포함한 왜곡된 인지와 중독으로의 인지적 프로세스를 이해하고 회복으로의 인지행동적 치료법을 익힌다.

2002434 중독과 정신건강 (Addiction and Mental Fitness)

중독문제로 인해 높은 스트레스와 낮은 행복감을 경험하고 있는 중독자들과 그 가족들

이 정신건강에 이해를 통해 심리적 웰빙을 향유할 수 있도록 훈련을 제공한다. 학생들은 체계적인 멘탈피트니스 훈련을 통해서 심리적 웰빙과 회복력이 향상되고 우울증이 감소 되는 결과를 경험할 것이다.

2002955 중독 동기강화 상담 (Addiction Motivational Interviewing)

중독으로 고통 받는 개인 및 집단을 돕는 과정에서 실무자들이 자주 직면하게 되는 여러 임상적 난제들을 다루고, 대처할 수 있는 실제적이고 실용적인 전략들을 제시하고 있는 동기강화 상담 이론과 실재를 학습하고 훈련하고자 한다.

2002440 중독라이프스타일평가 (Addiction Lifestyle Assessment)

중독의 본질 자체에 집중하여 학생들이 중독에 관련된 기본적인 인간의 필요를 이해하고, 어떻게 사람들이 중독되고 중독되지 않는지에 관한 과학적 발견과 심리학적 연구를 다룬다. 학생들은 흡연, 음식, 초콜릿, 커피, 도박과 같은 특정한 라이프스타일 중독을 포함한 모든 중독에 공통적인 부정적 라이프스타일 패턴을 결정할 것이다.

2002600 중독사례관리 및 위기개입 (Addiction Case Management & Crisis Intervention)

다양한 중독관련 개인상담 및 집단상담과 위기개입의 사례들을 살펴보면서 사례개념화와 상담 진행과정, 위기개입과정에 대해 점검하고 비평하며 이를 통해 얻은 통찰과 교훈을 중독상담 역량 강화에 접목시켜 전문 중독전문가로서 성장을 도모하는 과목이다.

2002437 중독상담 및 재활세미나 (Addiction Counseling & Rehabilitation Seminar)

중독된 개인 및 그 가족 치료에 대한 전문적인 인식 및 기술을 향상시키는 것을 목표로 중독의 진단, 상담, 재활에 대한 이론 및 임상 접근에 대한 주제 토론을 갖는다.

2002604 중독상담윤리세미나 (Ethics for Addiction Professionals)

상담윤리의 전반을 이해하고, 상담을 위한 각종 평가기법과 개입기법들을 이해하고, 그런 기법들을 적용할 수 있는 실제기술들에 대한 주제 토론을 갖는다.

2002435 중독식사관리 (Meal Management for Addiction)

응용과학 연구로서, 중독자 개인과 가족, 그리고 대중의 영양상태를 개선시킴으로써 삶의 질을 향상시키기 위한 영양개선 활동을 실천한다.

2002220 중독 약리학 (Addiction Pharmacology)

중독의 생리 및 약제 치료에 사용되는 전문 용어 및 개념을 검토하고 중독 생리학 및 약물 요법에서 전문가의 역할에 대해 논의하고 중독 치료에 사용되는 특정 약물 요법을 익힌다.

2002432 중독예방 및 정책 (Addiction Prevention & Policy)

중독 및 의존은 사회 전체에 영향을 미치는 문제이며, 이에 대한 해결책은 영향을 받고 있는 사람들의 이익과 모든 사회분야의 협력을 필요로 한다. 이 과목에서 중독 예방 및 개입에 대한 이론을 학습하며, 많은 국가와 국제 기관들의 약물중독 예방정책에 관한 포괄적인 오리엔테이션을 제공한다.

2002439 중독치료 및 영성 (Addiction Therapy & Spirituality)

중독치료와 회복에 있어서 영적 차원과 관련된 다학제적 관점들을 제공하고, 영성이 중독치료 및 회복 과정에 매우 중요하며, 개인의 성장과 영적 성숙에 있어서 중독문제와

종교적 또는 신앙적 차원을 연결시킨다.

2002430 중독치료의 임상적 의사결정 (Clinical Decision Making for Addiction Treatment)

중독치료와 회복 과정의 심사, 평가 및 치료 계획 그리고 임상 개념을 구현하기 위한 접근 방법을 학습하는 과목으로, 학생들은 사람 중심의 치료 계획의 과정과 요소에 대한 개요와 구조화 된 기록 관리의 중요성과 요소에 대한 지식을 키운다.

2002194 질적연구방법론 (Methodology of Qualitative Research)

인간의 심리를 최대한 있는 그대로 관찰하고 분석하는 연구방법론이다. 질적 연구는 현상학적 패러다임에 기반을 두고 체험적 진실을 해석하고 공유하는 접근법을 취하고 있으며, 이를 위해 자연관찰법과 면접법 등을 통해 인간의 자연적인 현상에 대해 세밀한 연구를 수행한다.

2002504 행동중독 (Behavior Addiction)

DSM-5에 명시되어 있는 중독의 정의와 성질을 점검하고, 도박중독, 인터넷중독, 성중독과 같은 행위중독의 특징과 심각성 그리고 중재방법을 학습하여 중독에 대한 전문적인 지식을 키운다.

2002471 물질중독치료 및 돌봄의 연속성 (Treatment for Substance Use Disorders & Continuum of Care)

알코올중독 및 기타 약물중독을 포함한 물질사용장애의 병인, 진단 및 치료에 대한 현재의 이론적 및 임상적 접근 방식에 대한 개요를 제공한다. 학생들은 물질사용장애가 있는 개인과 그 가족을 치료하는 데 있어 전문적인 지식과 기술을 향상시키는 것을 목표로 지속적인 돌봄을 위한 현재 연구 및 프로그램 설계를 검토한다.

2002408 건강 라이프스타일 평가와 중재 (Healthy Lifestyle Evaluation & Intervention)

피트니스, 영양, 건강한 식습관, 스트레스 관리 및 건강 및 의료의 문화적 및 정치적 측면에 대한 다양한 측정을 소개한다. 이 과정에서 학생들은 최적의 건강 및 웰빙과 관련된 행동을 분별하고 라이프스타일에 효과적으로 영향을 미칠 수 있는 근거 기반 중재 전략 및 기술을 개발하는 지식을 습득할 수 있으며 건강 증진 전문가를 위한 건강 코칭 기술과 기술을 포함하며, 건강한 라이프 타일 변화를 촉진하기 위한 단기 중재 및 동기 면담 기술의 실제 적용에 중점을 둔다.

2000054 건강전문가 세미나 (Seminar for Health Professionals)

본 교육과정은 건강 전문가가 갖추어야 할 내외적 소양으로 근거기반 이론을 적용한 의사소통 능력의 함양을 목적으로 구성되었다. 이를 위해, 첫째, 보건의사소통 능력을 배양시키기 위한 언어적 비언어적 요소의 활용법을 배우고 적용한다. 둘째, Brief Intervention Module과 Teach-back Module을 통해 효과적인 대인관계 의사소통 기술을 습득하여 현장에 적용할 수 있도록한다. 셋째, 개인행동변화, 대인관계행동변화, 공동체 행동변화에 적용되는 근거기반 연구 이론을 배우고 의사소통 프로그램에 적용할 수 있게 한다.

2002414 고급 금연 및 알코올 중독 예방 (Advanced Smoking Cessation and Alcoholism Prevention)

담배 중독의 생리적, 심리적, 행동적 요소와 그 치료를 다룬다. 금연 계획을 실행하는데 도움이 되는 능력을 개발하고 금연 개입에 대한 증거기반 문헌을 학습한다. 알코올

사용을 위한 진단 도구, 알코올 중독 위험자의 사용 방지를 위한 계획을 개발하고 실행하고 알코올 예방과 관련하여 환자를 지원하는 능력을 개발하는 과목이다.

2002407 고급 라이프스타일관리 (Advanced Lifestyle Management)

이미 습득한 현재 가지고 있는 임상 지식과 기술을 향상시키기 위한 기술 개발에 중점을 두며 만성 질환 및 위험 요인에 대한 예방 방법을 적용할 수 있고, 개별 건강 평가를 수행하고, 의료적 문제와 관련된 라이프스타일 상담을 제공할 수 있고, 라이프스타일 관련 의학적 연구 결과를 적절하게 평가 및 적용할 수 있고, 건강 증진 프로젝트를 만들고 진행하며 평가할 수 있다.

2002419 고급 라이프스타일 질환 식사관리 (Advanced Meal Management of Lifestyle Disease)

식사 관리 정의는 구매 목록을 계획하는 것부터 시작하여 준비에서 그릇에 담기까지 연속되는 범위를 포함하는 식사를 제공하는 모든 단계를 포함하여 건강 상태를 회복하거나 체중을 줄이거나 특정 피트니스 목표를 달성하고자 하는 사람들에게 식사 관리는 삶을 계획하는 데 중요한 부분을 학습한다. 식생활을 포함한 생활습관 질병과 중독성 행동의 요인을 다루며 생활 습관병의 회복이나 예방을 원하는 대상들을 위한 식사 관리 계획을 세울 수 있도록 한다.

2002412 고급 역학 (Advanced Epidemiology)

인구 역학에 기반한 지역 사회 건강 평가 및 평가를 지원하는 데 필요한 역학원리 및 연구 설계의 원칙을 포함하고 이와 관련하여 더욱 복잡한 고급 방법을 다루게 되며 공중 보건 및 지역 사회 상황에 적용하고 생역학적 통계와의 통합을 통해 적용하는 방법을 학습한다.

2002415 고급 전인건강원리 (Advanced Principles of Wholistic Health)

건강의 8 가지 자연 법칙에 대한 심도 있는 연구를 제공하며 생활 방식을 개선하고 질병을 예방하기 위해 뉴스타트 원칙을 사용하는 방법을 학습한다. 특히 신체적, 정신적 및 영적 건강 내에서 정신신경면역에 기반된 심신 상호 작용에 중점을 두어 학습한다.

2002609 고급보건통계학 (Advanced Biostatistics)*

보건 통계학 입문을 수강한 사람을 대상으로 하며, 보건학 분야 연구에서 얻어지는 자료의 구조를 바르게 이해하고, 자료의 특성을 고려한 적절한 통계적 추론 방법 등에 대해 알아본다.

2000046 공중보건과 운동 (Public Health and Exercise)

운동은 보건관리에 있어 질병의 예방과 치료에 중요한 중재수단으로 인정되고 있다. 건강한 사람은 건강을 지키고, 질병이 있는 사람은 건강을 찾을 수 있는 있는 운동방법을 습득하는데 목적이 있으며, 임상증상에 따른 운동유형, 강도, 시간, 빈도 등 구체적인 프로그램작성과 관리를 할 수 있는 능력을 학습한다.

2002406 라이프스타일 관리 (Lifestyle Management)

운동과 웰빙, 영양 및 건강 과학의 조합에 중점을 두어 예방적 건강 관리에 대한 견고한 배경을 제공하며 이 과정을 마치면 개인 수준에서 건강과 웰빙을 구성하는 많은 요소들에 대해 연구하고 적용할 수 있다. 학생들은 스트레스 관리, 영양, 정신적 및 신체적 건

강, 자기 책임과 같은 주제를 탐구하며 자신과 지역 사회에 영향을 주는 외부 환경에 대해 평가할 수 있다.

2002608 라이프스타일 헬스케어 세미나 (Lifestyle Health Care Seminar)

라이프스타일 헬스케어에 대한 최근의 연구동향, 연구과제나 개인별 특별 주제, 또는 마지막 학기에 수행되는 연구 논제에 관한 내용을 발표하고 질의응답, 연구 전망에 대하여 주제 토론을 갖는다.

2002429 라이프스타일 회복 (Addiction Lifestyle Recovery)

물질사용장애를 가진 중독환자들을 더욱 효과적으로 돕고 라이프스타일 건강관리의 전반적인 질과 비용효율성을 향상시키기 위한 훈련을 제공한다.

2000526 보건교육 방법론 (Health Education Methodology)

보건교육 프로그램의 대상과 성격에 맞는 도구와 매체를 선택하여 조합하고, 매체를 선택하고 조합하며, 매체를 통해 전달될 자료를 선정하는데 있어 기존의 자료를 활용하는 문제와 신뢰성 있고 유용한 자료를 창조적으로 개발하는 원리에 대한 지식을 습득하도록 한다.

2000551 보건교육 프로그램 개발 및 평가 (Health Program Development & Evaluation)

효과적인 건강증진프로그램의 계획, 개발, 실시, 평가에 대한 과정과 방법을 학습한다. 지역사회 요구사정, 우선순위 결정 및 계획서 작성방법, 보건교육의 내용, 프로그램 및 교수방법 등에 대한 이론적인 지식을 제공하고 보건교육 및 건강증진, 중재방법 및 사회조사의 중요성을 이해한다.

2001952 보건교육학특론 (Health Education)

보건교육학을 이수한 학생을 대상으로 보건교육의 적용과 적용된 이론에 대한 평가, 연구방법, 결과의 평가 등을 학습한다.

2000538 보건영양학 (Nutrition in Public Health)

지역사회의 지리적·환경적 특성, 전통적·문화적 특성, 사회적·경제적 특성, 그리고 인구학적 특성 등으로 인한 음식의 섭취와 식이의 다양성으로 인해 발생하는 보건학적 문제를 살펴보고, 지역사회의 모든 주민의 건강을 향상시키고 질병을 예방할 수 있는 중재방법을 영양학적인 측면에서 접근하는 기술과 이론을 학습한다.

2000542 보건 의사소통론 (Health Communication)

대중 커뮤니케이션이 건강 증진에 어떻게 사용되는지 보여주는 과정에서 공중 보건 전문은 지역 사회, 보건 전문가 및 정책 입안자를 교육하고 이들에게 영향을 미치는 데 능숙하게 사용할 수 있도록 학습한다. 학생들은 이 방법을 활용하여 질병 위험을 줄이고 인구 건강을 향상시키는 방법을 학습한다.

2000552 보건학 (Public Health)

보건학의 전반적인 이해를 높이기 위한 개념·영역·이론·실천방법 등을 학습한다. 특히 보건관리·환경보건·산업보건·보건교육·역학보건인구 등의 영역에서의 이론과 적용방법 등을 중점적으로 학습한다.

2000818 스트레스관리론 (Stress Management)

현대인들이 겪는 스트레스의 올바른 인식과 더불어 그에 대처하는 자기관리 및 해소 방안을 제시한다.

2000827 스포츠의학 특론 (Sports Medicine)

해부학·생리학·생화학 등의 기초 분야와 임상 분야를 망라한 의학적 지식을 바탕으로 하여 스포츠와 인체의 관계를 연구하는 학문으로, 본 교육과정에서는 신체활동에서 발생하는 손상에 대한 기전과 일상생활로의 복귀를 위한 치료적 중재방법과 각종 운동질환의 예방법을 연구한다.

2000977 역학 (Epidemiology)

보건분야에 응용되는 역학의 개념과 영역을 이해하도록 한다. 이를 기초로 질병발생과 이에 관련하는 요인간의 원인적 관련성을 역학적인 개념에서 획득하고 질병의 원인규명을 위한 연구 방법들을 구사할 수 있도록 한다.

2001196 임상영양학 (Clinical Nutrition)

영양 관련 질병의 치료와 관련이 있기 때문에 다양한 종류의 식이 변형에 대한 영양 기준을 배우고, 질병에서의 영양의 중요성에 대한 이해를 증명하며, 영양소의 치료적 측면을 학습한다.

2002254 중독식사요법 (Diet Therapy for Addiction)

중독으로 인한 영양관련 질병의 치료를 위하여 다양한 식사변화의 다양한 유형에 대한 영양학적 기초를 다룬다. 이 과목을 통하여 학생들은 (1) 중독에서 영양의 중요성에 대한 이해를 보여주고, (2) 중독 치료에서 영양소의 치료적 측면을 확인한다.

2002247 중독천연치료 (Natural Remedies for Addiction)

중독의 메커니즘, 징후 및 증상, 중독 증상에 대한 자연 요법, 그리고 중독자에게 자연 요법을 적용하는 방법을 이해하도록 훈련을 제공한다. 몇 가지 치료법을 이해하고 경험하기 위해 학생들은 서로 치료절차를 주고받는다.

2002936 해독과 생활의학개론 (Introduction to Detoxification & Lifestyle Medicine)

중독의 근본적인 원인인 독소의 종류, 독소의 종류에 따른 질병 발생 메커니즘, 해독(Detox)의 메커니즘, 해독(Detox) 프로그램의 질병 예방 및 치료의 임상사례 등에 대해서 배우고, 해독(Detox) 프로그램에 참여하여 해독을 위한 생활습관을 체험함으로써 학생들이 해독 전문가로서의 역량을 증진시키는 과목이다.

2002956 해독과 질병관리학 (Detoxification and Disease Management)

독소의 축적으로 인해 발생하는 고혈압, 당뇨병, 심장병, 뇌졸중, 암, 비만, 아토피, 알러지, 자가면역질환, 만성염증 등 각종 질병들의 원인, 증상, 그리고 해독 프로그램으로 그 질병들을 관리하는 방법을 배울 수 있다.

2003011 오토파지와 질병관리학 (The Autophagy and Diseases Management)

2016년 일본의 오스미 요시노리 교수가 오토파지 메커니즘을 규명한 공로로 노벨생리의학상을 받았다. 이후로 오토파지는 각종 난치병을 치료하는 새로운 의학적 접근방법으로 관심을 받으면서 관련된 후속연구들이 많이 발표되고 있다. 본 과목은 최근에 발표된 오토파지의 메커니즘을 사용하여 치료에 도움이 될 수 있는 각종 질병들에 대한 연구결

과들을 살펴보면서 난치병들을 관리하는 최신의학의 방법을 배우고자 한다.

2003052 Scientific Research Paper Writing (Scientific Research Paper Writing)

논문은 연구자가 동일 또는 관련 연구 분야의 과학자들에게 지식을 전달하는 기본 의사소통 수단이다. 그러므로 영어 과학 연구 논문 작성법에 대한 습득은 연구자가 자신의 연구결과를 소개하기 위해 연마시켜야할 연구자의 기본 소양이다. 이를 위해 본 교육과정은 논문의 서론, 연구방법, 결과, 토의, 결론, 등 논문의 구성요소를 체계적으로 학습하여 과학논문을 작성할 수 있게 한다. 또한 학생들은 명확하고 효율적인 의사소통을 위해 영어 작문 기술과 효과적인 논문 구성법을 배운다. 본 과정을 마칠 때는 논문 출판 과정에 대해 이해하고 선정된 출판사에 논문을 투고할 수 있을 것이다.